

# COURSE

MARATHON DES OASIS – 18 au 25/11

Texte : Jérôme GUY & Thierry MERELLO - Photos : Philippe MOULIÉ

## Chaque dune est unique et l'oasis un paradis



Avec 6 étapes pour 120km à travers dunes, pistes, désert, oasis et montagnes, le 3<sup>e</sup> Marathon des Oasis s'enracine peu à peu dans un calendrier de raids internationaux abondant en cette fin de saison. Retour sur une semaine qui a marqué les organismes et les esprits.

**C**onnue sous le signe du soleil, la Tunisie est devenue le cadre idéal pour une escale détente. L'air marin, la douceur du climat, le dépaysement, les longues plages dorées, sans oublier, depuis quelques années, le terrain de rencontres sportives, et notamment de course à pied. Avec un itinéraire à l'écart des sentiers touristiques, la course par elle-même est un délice pour les yeux et un plaisir pour les jambes. La diversité des lieux, l'authenticité de l'accueil et les encouragements de la population donnent tout le punch nécessaire pour terminer les étapes.

### Une semaine d'effort et de rêve

Une semaine riche en émotions, partagée par plus d'une centaine de participants, coureurs ou randonneurs, venus principalement d'Europe, d'Algérie, plus les locaux tunisiens inscrits ponctuellement chaque jour aux différentes étapes. Ajoutez à cela une équipe d'organisation soudée et efficace, généreuse dans ses actions et qui s'est mise à la portée de tout le monde, tout au long de cette semaine faite de découvertes. Dans cette immensité grandiose, l'humilité, l'amitié, la solidarité et la complicité dessinent le scénario d'une saisissante aventure humaine. Chacun tutoie ses limites, l'organisation faisant en sorte que les conditions de sécurité soient à la hauteur. Pas de prise de tête ; ici, le respect et l'harmonie sont privilégiés pour le plus grand plaisir des participants.

### Déclinaison en 6 épisodes

Arrivés tardivement dans la nuit de dimanche à Tozeur via Tunis, les participants ont été accueillis avec le traditionnel thé à la menthe et ont reçu des cadeaux de bienvenue. Une courte nuit de sommeil, ponctuée pour certains par un footing matinal, et c'est le premier contact culturel avec la visite du souk et de la médina le matin, accompagnés par « l'homme qui fait parler les pierres », le journaliste Tahar Ayachi, spécialiste en patrimoine.



# Des récits pleins d'émotions

**Julie Poujollon - 28 ans - Aulnay-sous-Bois (93)**

« C'est une approche des courses à étapes que je voulais faire. Idéal, car ce sont des distances qui me conviennent. C'est pour moi la découverte de la Tunisie. Les parcours étaient variés, évitant la monotonie, avec des épreuves roulantes et d'autres plus techniques ; tout à fait représentatives de la Tunisie et de ses paysages. Au niveau de l'organisation, on sent une équipe soudée, passionnée, qui nous fait vivre et découvrir l'aspect authentique du pays. La période était propice pour moi juste avant les cross d'hiver. C'est une excellente préparation avec des côtes, de la distance et du dénivelé. »



**Marie-José Raymond - 68 ans - Paris (75)**

« Cette 3<sup>e</sup> édition du MDO 2007 était parfaite : les parcours, les ravitaillements. On a vécu une semaine intense. Ce que j'ai trouvé de loin le mieux, c'est l'étape de montagne de Chenini à Douiret, avec des paysages magnifiques et le côté technique dans les cailloux. Ce qui est fabuleux dans cette épreuve relativement dure, c'est le côté festif et culturel qui nous transporte. »

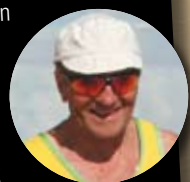


**Solange et Guy Fauchereau  
60 et 61 ans - Pueil / Normandie (27)**

Solange : « On a choisi ce voyage parce que cela tombait pendant mon anniversaire. J'ai été surprise par le climat, l'ambiance de la course. Pour moi, c'était un défi, je n'avais jamais fait aussi long en distance. Au niveau organisation, on est pris en charge, c'est génial ! C'est un petit peu un retour aux sources car nous avons fait notre voyage de noces à Hammamet. Cela nous a permis de voir que la Tunisie a effectué une grande évolution. »



Guy : « L'objectif principal était de fêter l'anniversaire de mon épouse. On avait fait l'expérience du Trail de la Muraille de Chine l'année dernière pour mes 60 ans. Nous avons informé notre groupe AS Bourse que nous allions au Marathon des Oasis 2007 et ils sont venus avec nous. Si nous avons pu réaliser ce MDO 2007, beaucoup d'autres personnes de notre âge sont capables de le faire. Nous étions encadrés par un staff compétent, toujours à l'écoute et présent sur le terrain, très précis sur le programme qui nous attendait. On en parlera autour de nous, c'est certain ! »

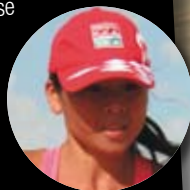


**Claudine Yu Hing et Nordin Bensenouci  
35 et 49 ans - Tahiti**

Ensemble : « Un point d'honneur à l'organisation, il n'y a pas grand chose à redire ! »

Claudine : « J'ai vécu une bonne expérience à tous les niveaux. J'ai une pensée pour mon compagnon de course Guy Fauchereau, qui m'a aidée psychologiquement, surtout sur la dernière étape. Merci à mon fiancé Nordin qui m'a permis de venir jusque-là. Et pour que la dune soit plus unique, il a demandé ma main dans ces mille et une dunes ! »

Nordin : « Un moment vraiment inoubliable, une superbe entente entre les randonneurs et les coureurs. Et je tiens à dire qu'au niveau de l'organisation, c'était un moment très fort et je garderai de très beaux souvenirs. Je reviendrai l'année prochaine en compagnie... de ma femme ! »



Durant une semaine, il conte l'histoire de son pays avec fervor. L'après-midi à 15h, c'est le prologue de 11 km sur route, désormais classique, au cœur de la palmeraie de Tozeur entre palmiers et canaux d'irrigation sur un parcours plat. Et déjà la domination de l'Algérien Kouider Bouregba se révèle aux concurrents. Toute la semaine, cet athlète, dont la modestie n'a d'égal que son talent de coureur, mènera les débats d'une course dont l'aspect sportif n'est pas toujours le principal axe de cette aventure. Tout comme la jeune infirmière Julie Poujollon, plutôt spécialiste du 10km, qui découvrirait ici le raid et qui dicte sa loi, avec humilité, aux autres féminines engagées sur la course.

Cette épreuve de longue haleine fut aussi marquée par une forte participation de gens désireux de s'imprégner de cette ambiance locale dégagée. Avec des moments forts, comme cette dégustation de grands crus vinicoles au clair de lune, au beau milieu de nulle part, lors du bivouac à Jebil, en communion avec le désert, avec feu de camp, chants et musiques sahariens. Que du bonheur et de l'authentique à consommer sans aucune modération !

## Résultats

### Hommes

1. Kouider Bouregba	6h54mn50s
2. Atef Baggas	7h41mn30s
3. Bertrand Lepoutre	7h48mn24s

### Femmes

1. Julie Poujollon	8h55mn43s
2. Marie-Chantal Vareil	10h12mn25s
3. Claudine Yu Hing	11h32mn00s

### Fiche technique

Tunisie  
6 étapes pour 120km  
3<sup>e</sup> édition  
100 participants

### Contact :

<http://www.marathons-tunisiens.com/>