

# Demandez « la dune » 2017



Marathon des Oasis  
19-26 novembre 2017

**(100% trail)**

## Dimanche 19 novembre :

Départ de Paris – Tozeur vol régulier Tunisair

Accueil et transfert à l'hôtel

mini briefing à l'arrivée à l'hôtel

### **Dîner surprise**

Nuitée dimanche 19 à lundi 20 : hôtel à **TOZEUR**



## ETAPE N°1 - lundi 20 – PROLOGUE

Dîner et nuitée de lundi 20 à mardi 21 : hôtel à **TOZEUR**

## ETAPE N° 2 -« Ongh Jemel »- Situation : **TOZEUR**

Après le petit déjeuner, attribution des 4X4

### Course le matin

Situation : Sud Ouest de **Tozeur**

Kilométrage : 21 kms (un vrai semi, sans le moindre centimètre carré de goudron !)

Type de surface : étape roulante sur piste + dunes

Arrivée : au pied de Ongh Djemel

### Déjeuner surprise

Après déjeuner Transfert à **DOUZ** via le Chott El Jerid

**19h briefing**



Dîner et nuitée de mardi 20 à mercredi 22 : hôtel à **DOUZ**

### **ETAPE N°3 - mardi 21 « Le chant des dunes »**

Situation : **DOUZ**

#### **Course le matin**

Etape qui permet une approche du désert. Il faudra savoir gérer ses efforts (3<sup>ème</sup> jour de course) et sa progression dans les dunes, qui peuvent réserver quelques surprises.

Kilométrage : environ 18 kms

Type de surface : piste – sable – champs de dunes



Départ : palmeraie de Elhsay

Arrivée : place du Souk Artisanal (l'arrivée sera un vrai festival)

Après la course **retour à l'hôtel (douche + déjeuner)**

Déjeuner à **DOUZ**

Transfert au campement de Jebil

Arrivée en fin d'après-midi au bivouac préparé par l'équipe d'assistance. Contemplez le coucher du soleil, moment unique et magique, au cœur du Sahara... C'est autour d'un feu de camp que vous dégustez le pain cuit dans le sable et le dîner typique. Endormez-vous sous votre tente berbère, ou tout simplement à la belle étoile, couché sur ce sable encore tiède...

**18h briefing autour du feu**

Dîner et nuitée de mercredi 22 à jeudi 23 : bivouac à **JEBIL**, en communion avec le désert, feu de camp, pain cuit à même le sable, chants et musiques sahariens, nuit saharienne ...

Mais arrêtons-nous là ! Ca ne se raconte pas, ça se vit ... Prévoyez quelques bonnes bouteilles car on commence déjà à avoir le mal du pays ! « Azdine apprécie le Bordeaux » à bon entendeur ... !

### **ETAPE N°4 – jeudi 23 - « L'empereur s'appelle dromadaire »**

Petit-déjeuner au bivouac

#### **Course le matin**

Situation : **PORTE DU DESERT**

Etape d'immersion dans le désert entièrement sur surface instable sur les pistes de l'infini.

Kilométrage : 25 kms

Type de surface : sable et pistes

Départ : dans le désert au milieu de nulle part, une piste linéaire ramenant au Ksar (forteresse en arabe)

Arrivée : à l'oasis **KSAR GHILANE**

Déjeuner à **KSAR GHILANE** - Ksar Ghilane est l'oasis la plus au Sud de la Tunisie, pas d'électricité (mais groupes électrogènes), pas de lignes téléphoniques ...

**19h briefing**



#### [ETAPE N°4 bis- jeudi 23 « petite nocturne »](#)



Dîner et nuitée de jeudi 23 à vendredi 24 : campement à **KSAR GHILANE**.

#### [ETAPE N°5 - vendredi 24 « Douiret - Tataouine »](#)

##### **Course le matin**

Etape type montagne avec de chaque côté du parcours des canyons sculptés par l'eau et le temps.

Kilométrage : 20 kms

Type de surface : rocailleuse + canyons

Départ : une piste dans le Dahar

Arrivée : Mosquée de Douiret

Déjeuner à **DOUIRET**

Nous serons en plein pays Berbère.

Après le déjeuner transfert à Djerba

**19h briefing**



Dîner et nuitée de vendredi 24 à samedi 25 : Douiret

**ETAPE N°6 - samedi 25 « entre mer, terre et ciel »**

Matinée libre

Déjeuner

**Course à 15h**

Étape roulante entre les champs d'oliviers et de palmiers. Arrivée dans un petit village au cœur de l'île.

Kilométrage : 21 kms

Type de surface : route + piste roulante

Départ : Mellita

Arrivée : Mellita

**Dîner de clôture et remise des prix**



Nuitée de samedi 25 à dimanche 26 : hôtel 5\* à **DJERBA**

**Dimanche 26 novembre :**

Matinée libre

Déjeuner à l'hôtel

puis transfert à l'aéroport de Djerba pour le vol retour

**IMPORTANT**

**les briefings** sont **obligatoires** - on y fait le compte-rendu de la journée (+ résultats) et on y donne tous les renseignements pour l'étape du lendemain.

**séances d'étirement** : tous les soirs avant le briefing

**Randonnées** : il y aura plus de piste et de nature pour satisfaire les randonneurs qui seront déposés en 4X4 à une distance choisie en fonction de la longueur et de la difficulté des étapes.



\*\* Ce programme peut être sujet à modifications de dernière minute

